



# Ninepin Bowling Classic "Quilles Classic"



Pistes de Bowling Classic



## QUILLE VERTE



### *Modalités pratiques*

**L'obtention de la quille VERTE est la troisième étape du passeport sportif.**

Le public doit être licencié et avoir la quille ORANGE. Le passage de cette quille est effectué par le référent NBC dans le cadre d'un jury et d'un coordonnateur qui organise et encadre l'examen.

Pour plus de renseignements, contactez le référent CN NBC qui est chargé de faire les démarches auprès du CSR NBC et la Ligue Régionale ou se déroulera cet examen.

### **Objectif sportif de la quille VERTE.**

- Etre précis sur les quilles seules
- Etre précis sur les figures
- Etre précis dans les fourches
- Améliorer les performances dans le plein et le déblayage

### **Exigences sportives**

- 60% des quilles seules
- 50% des figures imposées
- 80% du minimum imposé dans le plein
- 75% du minimum imposé dans le déblayage
- 15% de 9 secs en plein
- 10% de 9 sec en déblayage
- 60% de boules = ou > à 6

### **Documents à télécharger.**

Certification *Quille VERTE*