



Proposition de Projet
Sportif Fédéral
Equipes de France
2021/2024





BOWLING

**PLAN STRATEGIQUE NATIONAL DE
PRODUCTION DE LA PERFORMANCE**



Observations préalables

- Collectif Hommes
- Collectif Dames
- Collectif U19

Les objectifs du projet sportif fédéral

- Conviction
- Les besoins identifiés
- Les objectifs sous jacents

Les étapes de la formation d'un champion

- Le Plan de Carrière
- L'encadrement du sportif
- La politique nationale du développement du Haut Niveau

La formation des joueurs

- Au niveau des ligues ,CD et des clubs
- Entraînement et détection
- Haut niveau: caractérisation, orientation et suivi
- Une approche professionnelle de l'entraînement
- Des infrastructures de très haut niveau

La formation

- Développer les compétences

Conclusion

Un engagement collectif

OBSERVATIONS PREALABLES des résultats internationaux

CLASSEMENT EUROPEEN

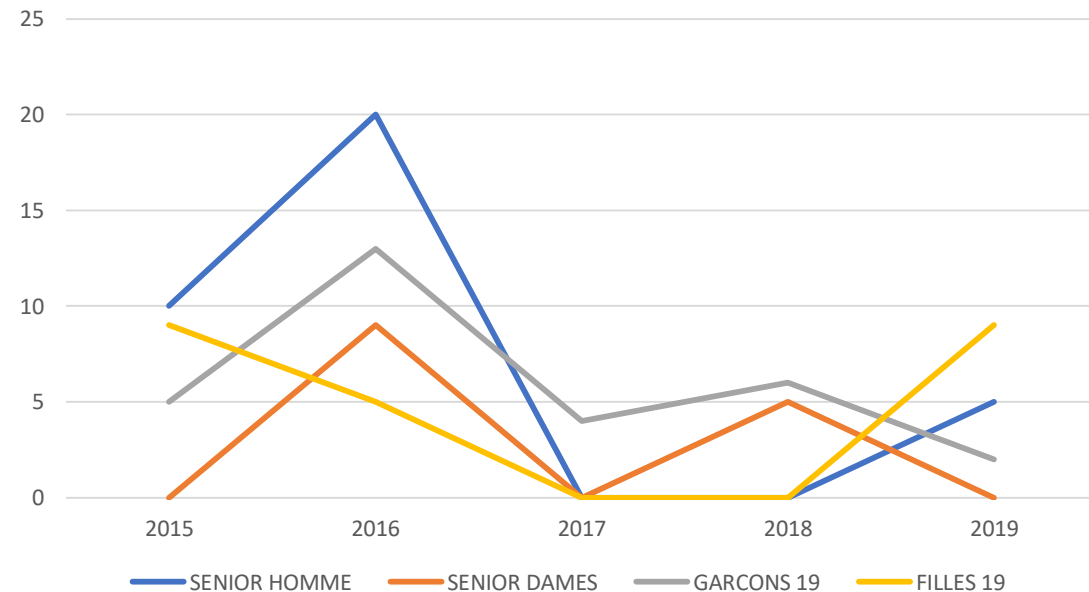
	2015	2016	2017	2018	2019
SENIORS HOMMES	10	20	WC	WMC	5
SENIORS DAMES	WWC	9	WC	5	WWC
U19 GARCONS	5	13	4	6	2
U19 FILLES	9	5			9

WC : Championnats du Monde hommes et dames
 WWC : Championnats du Monde dames
 WMC : Championnats du Monde hommes

JEUNES

- 2016 : 2 garçons sélectionnés (position 13)
- 2017 et 2018 : Pas de sélection filles

CLASSEMENT EUROPE



CLASSEMENT EUROPEEN

➤ Résultats : des médailles

	2016		2017		2018		2019	
	HOMMES	DAMES	HOMMES	DAMES	HOMMES	DAMES	HOMMES	DAMES
Individuel	Bronze				Bronze		Or + Bronze	
Doublette		Bronze	Bronze			Bronze	Bronze	
Equipe							Argent	
All Event					Bronze		Argent	
Master					Bronze	Bronze	2 Bronze	

➤ Points à améliorer :

- Souvent peu de points marqués sur la 1^{ère} épreuve des championnats (épreuves individuelles)
- Des points à prendre et donc des places à gagner juste avec plus de spares
- Les podiums se feront avec plus de régularité en poche, réduction de splits et plus de spares réussis
- Composition d'un arsenal cohérent pour tous les collectifs
- Amélioration des 2 leviers de la performance sur les compétitions :
 - ✓ Tactique
 - ✓ Psychologique
- Volume d'entraînement
- Confrontation internationale
- Optimisation et vérification des perçages
- Plus d'autonomie chez les jeunes :
 - ✓ Connaissance tactique
 - ✓ Confiance en soi

CLASSEMENT MONDIAL

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
SENIORS HOMMES	21	WMC	EC	EC	WC	15	EC
SENIORS DAMES	24	EC	WWC	EC	WC	EC	23
U19 HOMMES							10
U19 DAMES							12

WC : Championnats du Monde hommes et dames

WWC : Championnats du Monde dames

WMC : Championnats du Monde hommes

EC: Championnat d'Europe

X Non participation de la France

SENIORS

- 2017 : pas de sélection hommes et dames
- 2014 : pas de sélection hommes
- 2015 : pas de sélection dames

JEUNES

- 2019 : 1^{ère} participation
- A noter dans ce classement, le manque de participation de pays phares telles que la Suède, Pays Bas, Norvège, Malaisie, Indonésie et Canada entres autres.

CLASSEMENT MONDIAL

- Résultats : Pas de médaille mais une belle place de 6^{ème} par équipe pour les séniors hommes en 2018
- Constats :
 - Professionnalisation des joueurs
 - Rajeunissement et élévation du niveau
 - Des athlètes d'Europe, d'Amérique du Sud et Canada s'entraînent sur des structures professionnelles américaines. Ces athlètes jouent sur le circuit professionnel.
 - Les pays asiatiques telles que la Malaisie, Singapour et Corée sont des structures professionnelles (rémunération des cadres et athlètes)
 - Evolution du jeu plus solide :
 - ✓ Répétitif avec capacité d'adaptation
 - ✓ Bonne gestion mentale (processus plutôt que le résultat)
 - ✓ Connaissance tactique développée (autonomie sur les surfaces, choix de boules, anticipation et prise de décisions)
- Points à améliorer :
 - Aucun point marqué sur toutes les épreuves sauf en équipe
 - Des points à prendre et donc des places à gagner juste avec plus de spares
 - Les podiums se feront avec plus de régularité en poche, réduction de splits et plus de spares réussis
 - Composition d'un arsenal cohérent pour tous les collectifs
 - Amélioration des 2 leviers de la performance sur les compétitions :
 - ✓ Tactique
 - ✓ Psychologique
 - Volume d'entraînement
 - Confrontation internationale

OBJECTIFS:

Faire de la France un acteur majeur du BOWLING EUROPEEN

- Des podiums réguliers aux championnats d'Europe Dames/Hommes et U19
- Obtenir des médailles d'or
- Une 10^{ème} place au ranking européen pour les U19 (actuellement possible Emma Friant et Valentin Caumont)
- Une évolution pérenne des joueurs au niveau européen pour qu'à N+5 ans -> acteurs au niveau mondial



Une conviction

LES SUCCES SPORTIFS NE DOIVENT RIEN AU HASARD

- L'émergence spontanée du sportif de très haut niveau est un rêve
- Individualiser la cellule d'entraînement pour chaque athlète
- Les Français peuvent être aussi performants que les autres

 il faut développer une véritable stratégie de création de la performance



Les besoins identifiés



- Besoin d'un Centre National d'Entraînement de Bowling dédié à la haute performance
- Amélioration de la relation avec les Centres de Bowling
- Meilleure Gestion du double projet (de formation ou de vie)



- Améliorer la détection des jeunes
- Plus de volume d'entraînement
- Davantage d'harmonisation entre les collectifs
- Davantage de suivi des collectifs adultes
- Besoin de communication sur le projet de performance et de Directives Techniques Nationales



- Formation initiale des éducateurs plus orientée sur la performance
- Développement de la Formation Continue pour les entraîneurs
- Besoin d'identifier les acteurs de la performance

Objectifs sous-jacents

1. Améliorer le niveau moyen des joueurs de clubs français

2. Développer une politique de formation pour la performance sportive

- Qualité des infrastructures , plus de Centres de Bowling accueillant des athlètes listés haut-niveau
- Introduction de la préparation physique et mentale dans les clubs et Ecoles de Bowling
- Augmentation du nombre de compétitions pour les jeunes

3. Être plus sélectif pour l'entrée en pôle

- Des critères de sélection plus difficiles à moyen terme
- Un examen de la cohérence du projet existant

4 .Optimiser l'accompagnement des joueurs

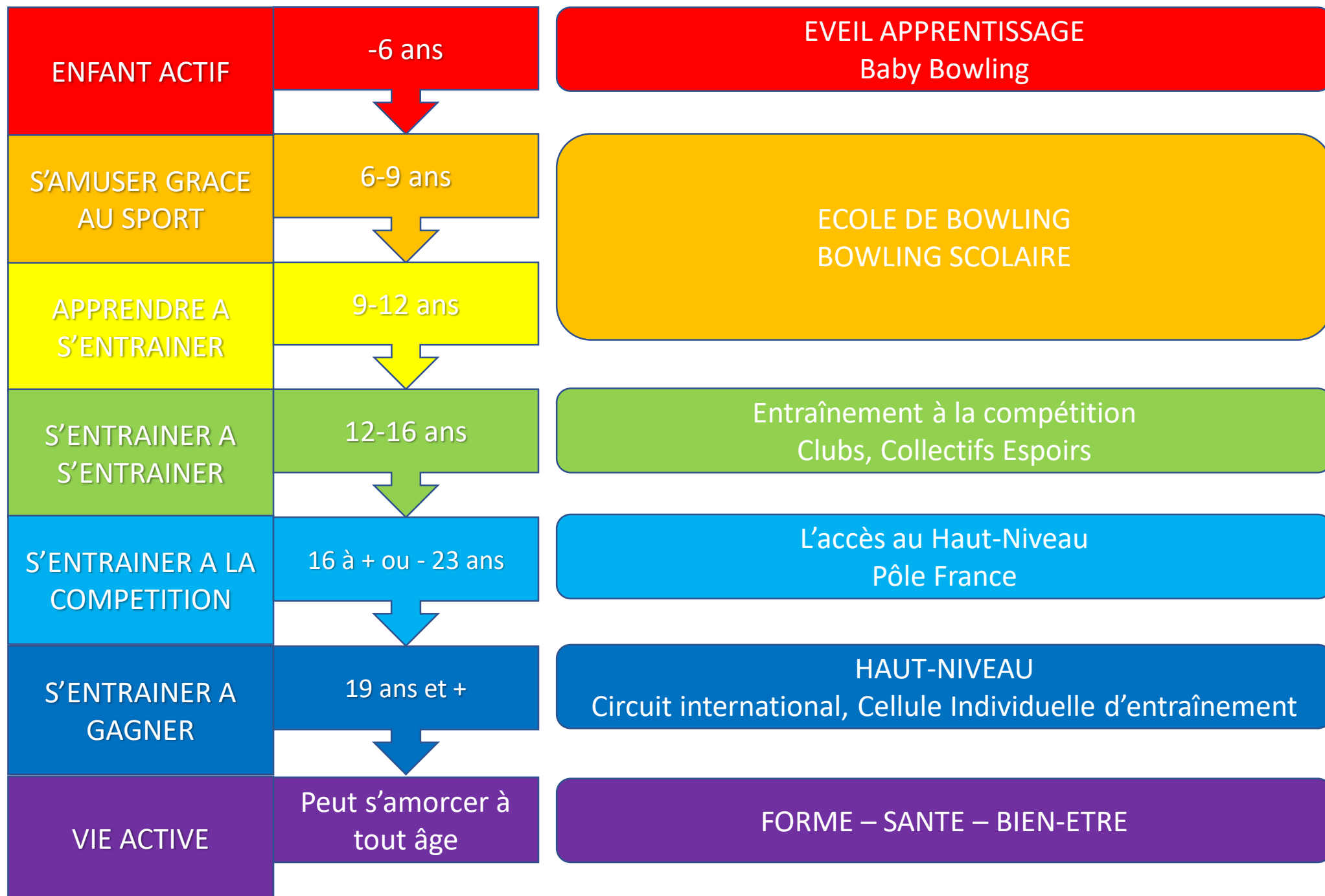
- Améliorer la compétence des entraîneurs (stages à l'étranger avec d'autres nations)
- Mettre en place des stratégies de performance
- Produire des contenus pédagogiques

5 .Produire de la performance de très haut niveau

- Plus de confrontation au haut niveau (stages et compétitions)

Les étapes de la formation d'un champion





P
L
A
N

D
E

C
A
R
R
I
E
R
E

-6 ans

- Activités de jeu relativement non structurées (variation de mouvements corporels)
- Développement fonctions cérébrales, coordination (les qualités de l'adresse), aptitudes sociale, motricité globale, émotions, imagination
- Favoriser confiance en soi, développer posture, équilibre et agilité

6-9 ans

- Apprentissage des mouvements fondamentaux
- Développement des déterminants de la condition motrice : agilité, équilibre, coordination, orientation, dextérité...
- Apprendre les bases du lancer
- Participation aux premières compétitions entre jeunes (journées régionales..)
- Développement d'une compréhension et appréciation de l'environnement bowling (règlements, étiquette..)
- S'assurer d'un matériel adapté

9-12 ans

- Continuité dans le développement des habiletés générales et spécifiques
- Développer les déterminants de la condition motrice et les habiletés sportives de base
- Développer la technique
- S'initier à l'échauffement
- Amélioration de l'aérobie par des jeux et confrontations amusantes
- Introduire processus de fixation d'objectifs pour entraînement et compétition
- Mettre l'emphasis sur l'amélioration des spares et l'essai de différentes tactiques
- Participer à des petits stages pendant les vacances scolaires

12-16ans

- Construction de la fondation physique
- Amélioration de l'aérobie (tenir une compétition entière, maintien de la technique sur la durée)
- Augmentation du nombre d'entraînements (régularité, intensité)
- Consolider le développement technique et tactique

16 à + ou –
23 ans

- Poursuite de l'excellence
- Recherche du Haut-Niveau
- Solides habiletés de visualisation des huilages (compréhension des pistes, trajectoires)
- Progression dans la préparation psychologique (gestion du stress, visualisation, routine)
- Optimisation des capacités physiques nécessaires à l'entraînement et à l'efficacité du jeu dans les compétitions (relaxation, récupération...)

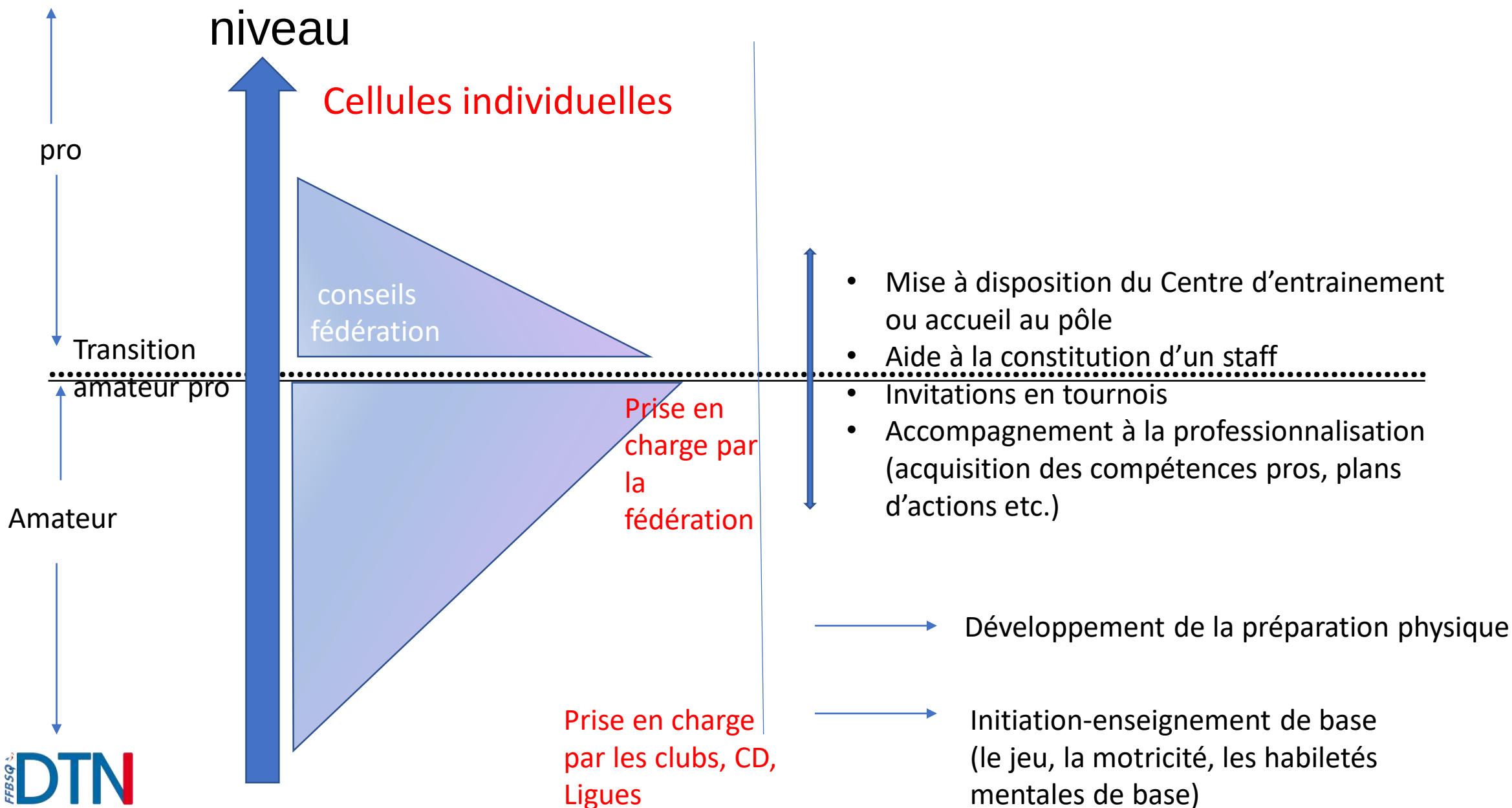
19 ans et +

- Maximiser toutes les habiletés et compétences pour l'atteinte du plus haut niveau
- Accomplissement de performances constantes sur demande (Podium championnat d'Europe)
- Accentuer la préparation physique et mentale
- Travail des routines primordial
- Engagement dans un programme d'entraînements, de compétitions et de récupération qui porte sur la performance
- Apport de l'équipe de soutien (préparateur physique, préparateur mental...) : cellule individuelle d'entraînement

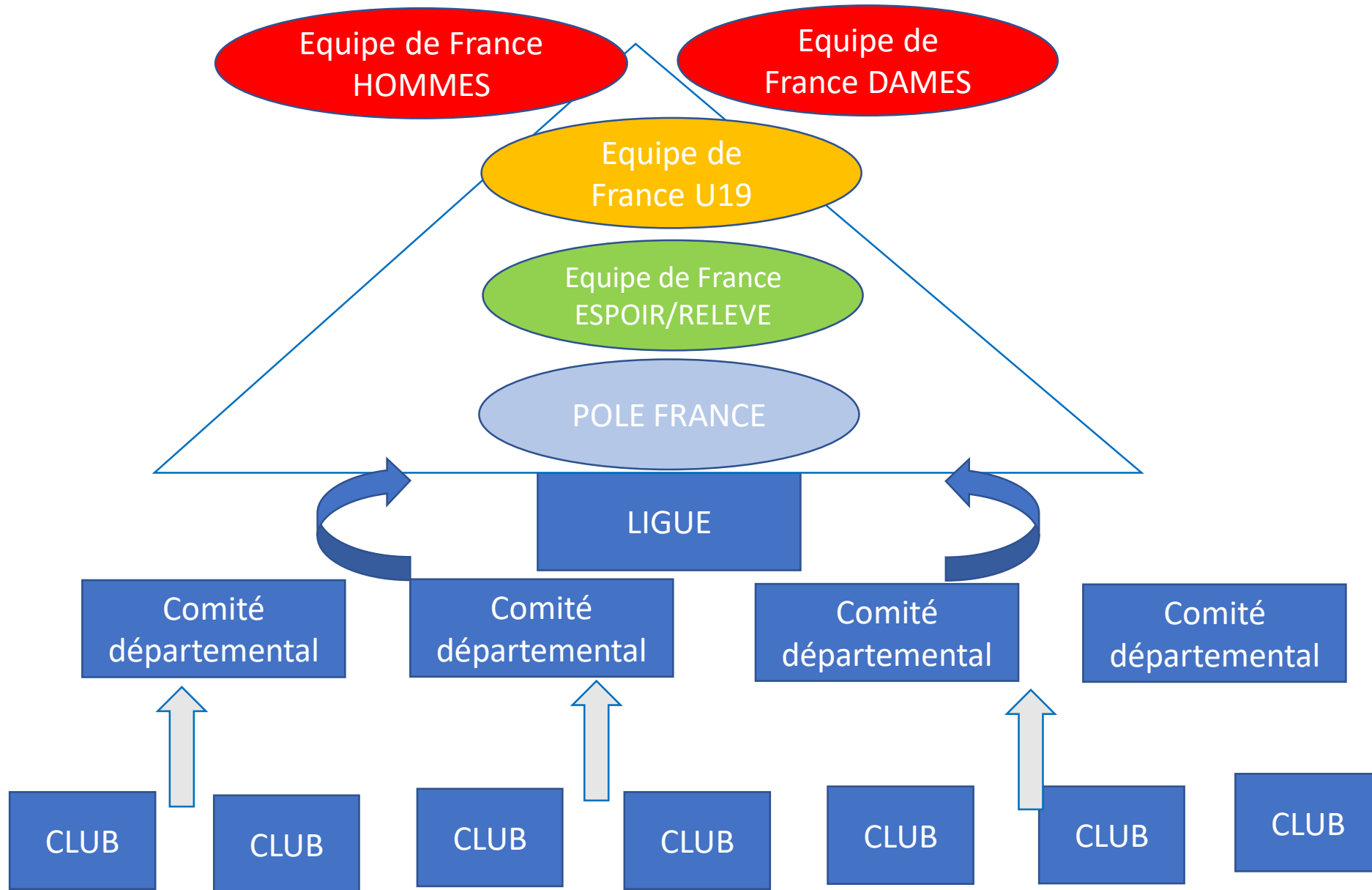
Tout âge

- Procurer un bien-être global par des activités amusantes
- Permet de s'adonner au bowling à un degré moins intenses (obligations familiales, santé, handicap...)
- Favoriser l'interaction sociale
- Accentuer le travail de coordination ,d'équilibre, renforcement musculaire, assouplissement
- Proposer des compétitions à titre récréatif/participatif

L'encadrement du sportif

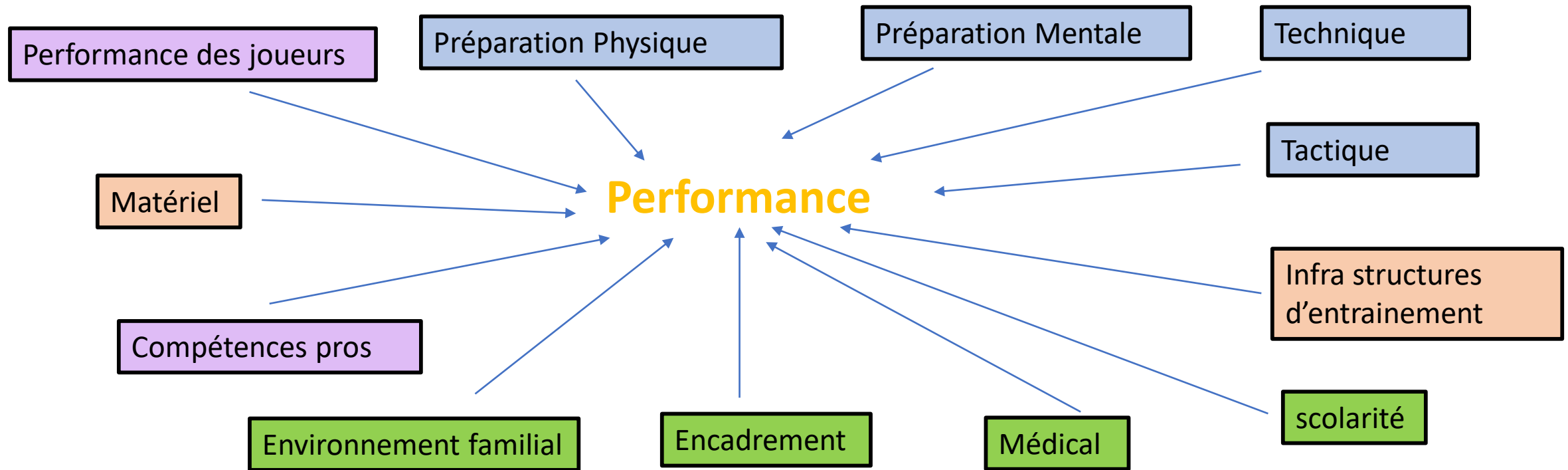


La filière sportive fédérale: les structures



Politique nationale de développement du haut niveau

Une collaboration à tous les niveaux et une bonne synergie entre les acteurs engagés



LA FORMATION DES JOUEURS

Ce qui est attendu au niveau des ligues, CD et des clubs « Un classement » des écoles de bowling

- **POUR:** Développer la pratique de compétition dès le plus jeune âge,
- Animer les écoles de Bowling par l'organisation de compétitions enregistrées régulièrement,
- Un enseignement orienté Entraînement et performance avec échéances et mises en situation,
- Une émulation pour tous , par équipes avec cumul de scores,
- Un outil de fidélisation des pratiquants,
- Un axe de formation.

La formation des joueurs

Au niveau des liguees, CD et des clubs

Un enseignement plus qualitatif, ludique et sportif

Et un classement des écoles de bowling



Un classement national multi critères

Des animations Ecoles de Bowling et des compétitions jeunes

- Cumul des points
- Nombre d'animations déclarées
- Nombre de joueurs ayant participé aux animations
- Nombre de compétitions hors EDB auxquelles les joueurs ont participé

L'école de Bowling

- Nombre d'enfants inscrits U14
- Evolution du nombre d'inscrits par rapport à l'année précédente
- Nombre de jeunes inscrits depuis plus de 3 ans

La progression du niveau de jeu

- Le nombre de quilles passées
- Le nombre d'enfants ayant validé la quille jaune
- Evolution des scores

LA FORMATION DES JOUEURS

Ce qui est attendu au niveau des ligue ,CD et des clubs

Identifier les clubs ressources et des acteurs de la performance

- Accès facilité aux bowlings, à des infrastructures d'entraînement qualitatives pour les meilleurs joueurs
- Rassemblements réguliers pour suivi de l'entraînement et jeu
- Création d'un réseau des acteurs de la Performance et confrontation régulière à des experts reconnus
- Organisation régulière de compétitions

Entrainement et Détection

Mise en place d'un outil de suivi des meilleurs joueurs régionaux et nationaux

- Création, d'une base de données nationale pour le suivi et l'analyse des résultats en compétition des joueurs identifiés (meilleurs régionaux) Collaboration avec le CREPS de TOULOUSE
- Développement de la **préparation physique** et de la **préparation mentale** le plus tôt possible au sein des clubs
- Soutien à la **permanence de l'entraînement**
- **Identification du réseau des acteurs et infrastructures** (les entraineurs , les bowlings)
- Examen de la cohérence des projets d'entrainement des jeunes et des organisations mises en place (lieux d'entrainements, aménagement horaires scolaires)
- Suivi et bilans d'orientation avec l'entraîneur du jeune
- Focus particulier sur l'accompagnement des jeunes potentiels pour une prise en charge précoce de la performance

Haut niveau

Caractérisation, orientation et suivi des critères de performance suivants:

- **Aspects physiques:** Optimisation de la préparation physique en fonction des objectifs
- **Aspects techniques :** être capable de réaliser un geste régulier avec efficacité. Réadapter la gestuelle
- **Aspects mental:** Maîtriser les habiletés de base et psycho somatiques
- **Aspects tactiques :** Maîtriser les conditions de jeu et les évolutions
- **Aspects cognitifs :** Connaissance de l'environnement, de la réglementation, connaissance du sport
- **Projet du sportif bien identifié:**
 - Ma famille est un atout
 - Gout du défi, dépassement de soi
 - Savoir bien s'entourer
 - Être habité, se sentir investi d'une mission
 - Se connaître et connaître son sport
 - Donner du sens à l'entraînement
 - Savoir sortir de son cocon
 - Temps de pratique
 - Projet bien déterminé

Haut niveau

Une approche professionnelle de l'entraînement

- **L'encadrement**

Connaissance du haut niveau

Compétences dans tous les secteurs de la performance

Collaboration régulière avec des experts

- **Les joueurs**

Des critères d'intégration plus exigeants

Un suivi plus précis

- **Un niveau international anticipé**

Formation des joueurs

Confrontation au haut niveau (entraînements et tournois)

Préparation aux Championnats d'Europe et du Monde
comme point d'orgue du parcours sportif



INFRASTRUCTURES

Des infrastructures de Haut niveau

Un Centre national d'entraînement et de formation au CREPS de Toulouse

- **Des infrastructures dédiées:**

10 Pistes répondant aux exigences du haut niveau

Des outils d'analyse et d'entraînement de haut niveau



FORMATION des entraineurs et des coachs

Développer des compétences

Un projet d'action fédéral

1- Des formations initiales et continues revisitées

Contenus théoriques , application terrain...

2- Interventions d'experts

Séminaires, conférences, podcasts et vidéos

3-Productions de contenus

Les orientations fédérales

Des articles sur l'entraînement

Des recueils pédagogiques (le guide de l'entraîneur)

Développement d'une plateforme de FOAD

**Nouveau live
formation**

@FFBSQ



Ce projet ne réussira que grâce à l'engagement de tous

MERCI

