

SPORT ET MÉDICAMENTS PAS N'IMPORTE COMMENT

MÉFIEZ-VOUS
DU DOPAGE ACCIDENTEL !

SPÉCIALITÉS SOUMISES À PRESCRIPTION MÉDICALE FACULTATIVE¹ CONTENANT UNE SUBSTANCE INTERDITE EN COMPÉTITION

Pour éviter tout contrôle antidopage « positif », il est recommandé aux sportifs de ne pas utiliser les médicaments ou substances ci-dessous, avant ou pendant une compétition.

| Spécialités médicamenteuses | Substances interdites |
|--|-------------------------------------|
| Actifed Rhume <i>cp</i> | Pseudoéphédrine ² |
| Actifed Rhume jour & nuit <i>cp</i> | Pseudoéphédrine ² |
| Chlorydrate d'heptaminol Arrow <i>cp</i> | Heptaminol |
| Dolirhume <i>cp</i> | Pseudoéphédrine ² |
| Dolirhumepro <i>cp</i> | Pseudoéphédrine ² |
| Effortil 5 mg <i>cp</i> | Etiléfrine |
| Effortil <i>solution buvable en goutte</i> | Etiléfrine |
| Ginkor fort <i>gél.</i> | Heptaminol |
| Heptaminol H2 Pharma <i>solution buvable</i> | Heptaminol |
| Humex Rhume <i>cp et gél.</i> | Pseudoéphédrine ² |
| Nurofen Rhume <i>cp</i> | Pseudoéphédrine ² |
| Otylol <i>solution pour instillation auriculaire</i> | Ephédrine chlorhydrate ³ |
| Rhinadvil Rhume <i>cp</i> | Pseudoéphédrine ² |
| Rhinadvilcaps Rhume <i>capsule</i> | Pseudoéphédrine ² |
| Rhumagrip <i>cp</i> | Pseudoéphédrine ² |

1 : Liste des spécialités mise à jour au 17/01/2022 (sources : décret n° 2021-1776 du 23/12/2021, base de données publique des médicaments).

2 : La pseudoéphédrine est interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 150 microgrammes par millilitre.

3 : L'éphédrine est interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 10 microgrammes par millilitre.

Soutenu
par



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

Liberté
Égalité
Fraternité

