

Objectif du cycle : ADRESSE

Objectif de la séance : Renforcer l'ORIENTATION

Exercice 1 : « BOUSSOLE 7 »

BUT De l'exercice	Organisation et déroulement	Consignes de réalisation Consignes de sécurité	Durée	Critères de réussite	Complexification ou simplification
Toucher la quille 7	2 par piste 10 lancers Le joueur effectue une approche et lance sa boule sur la piste A tour de rôle Quilles 7 et 8 en place	Garder les épaules perpendiculaires à la ligne de jeu 1 seul joueur sur l'aire de jeu	10'	Toucher les quilles 7 et(ou) 8 Les épaules arrivent 7 fois sur 10	Toucher la 7 ou la 8 uniquement Modifier le point de départ de l'approche (à droite ou à gauche) Toucher les quilles (10 quilles en place)

Exercice 2 : « BOUSSOLE 10 »

BUT De l'exercice	Organisation et déroulement	Consignes de réalisation Consignes de sécurité	Durée	Critères de réussite	Complexification ou simplification
Toucher la quille 10	2 par piste Par équipe de 2 10 lancers Le joueur effectue une approche et lance sa boule sur la piste A tour de rôle Quilles 9 et 10 en place	Garder les épaules perpendiculaires à la ligne de jeu 1 seul joueur sur l'aire de jeu	10'	Toucher 3 fois de suite les quilles 9 et(ou) 10	Toucher la 8 uniquement Toucher la 7 uniquement Modifier le point de départ de l'approche (à droite ou à gauche) Toucher les quilles (10 quilles en place)

Exercice 3 : « VISION CACHEE »

BUT De l'exercice	Organisation et déroulement	Consignes de réalisation Consignes de sécurité	Durée	Critères de réussite	Complexifications
Toucher les quilles	2 par piste 10 lancers Les yeux fermés, le joueur effectue une approche et lance sa boule sur la piste A tour de rôle 10 quilles en place	Garder les épaules perpendiculaires à la ligne de jeu 1 seul joueur sur l'aire de jeu	10'	La boule touche les quilles Les épaules arrivent $\bar{\tau}$ 10 fois sur 10	Même exercice en : Plaçant 1/2/3/4/5/6 Plaçant 1/2/3 Plaçant 1