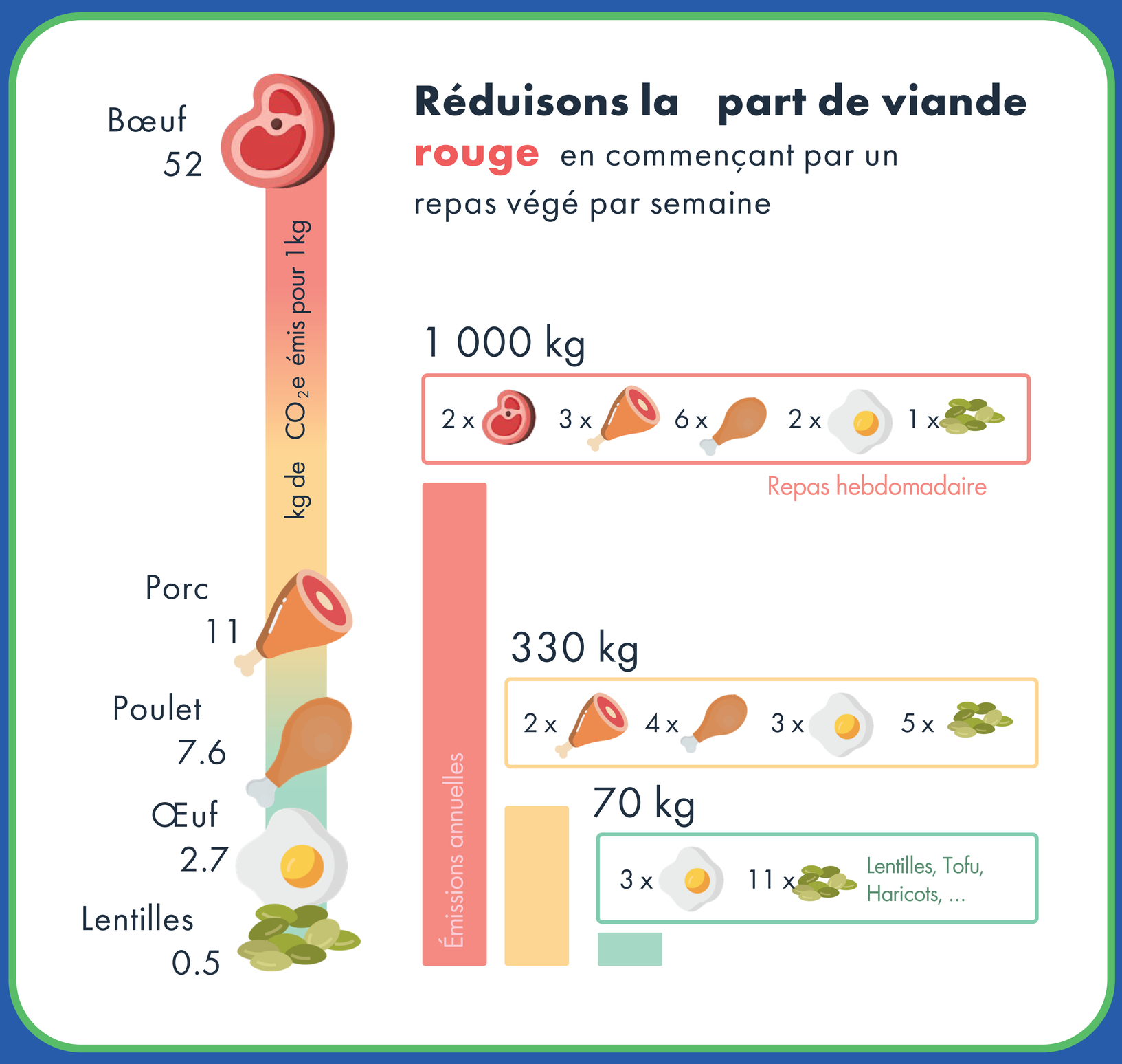
L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

POURQUOI PASSER À UNE ALIMENTATION VÉGÉTALE ?

La production de 100g de protéines de viande de bœuf émet 49.89 kg de CO_2, contre moins de 3kg pour les protéines végétales telles que les céréales, le tofu, les flocons d'avoine ou les légumineuses.



Et moi, quelle est mon empreinte carbone annuelle ? Flashe le QR code pour savoir

Source : L'iglou

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

Pourquoi consommer LOCAL et de SAISON ?

Éviter la déforestation
Préserver la biodiversité
Relocaliser l'agriculture
Soutenir l'emploi local

« Un fruit ou un légume local et de saison, cueilli à maturité et consommé peu de temps après, possède des qualités gustatives et nutritionnelles plus importantes. »

Par exemple, la production d'une tomate demande beaucoup de soleil. En l'absence de soleil, cela nécessite beaucoup d'énergie non naturelle (transport depuis une région plus chaude ou chauffage sous serre par exemple). Cette tomate génère hors saison **4 FOIS PLUS de kg CO_2** que la même tomate produite à la bonne saison.

Que manger ce soir ?
Découvre les recettes complètes sur le site
www.recupetgamelles.fr

Sources : Recup et gamelle, Ademe

sool DESIGN SPORT

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

Les 10 points clés du 3ème rapport du Giec

DÉVELOPPEMENTS RÉCENTS ET TENDANCES ACTUELLES

1

Les émissions anthropiques totales nettes de GES ont continué d'augmenter au cours de la période2010-2019.
Les émissions annuelles moyennes au cours de la période 2010-2019 n'ont jamais été aussi importantes dans l'histoire de l'humanité !

2

Pour limiter la hausse des températures à 1,5°C en moyenne à la fin du siècle,
les émissions mondiales de carbone doivent être réduites de moitié d'ici 2030 par rapport aux niveaux actuels.

DEVINEZ QUI POLLUE BEAUCOUP PLUS QUE LA MOYENNE ?

3

Il existe désormais, dans TOUS les secteurs et toutes les régions, **des options permettant de réduire nos émissions au moins de moitié d'ici à 2030** (ce qui est nécessaire pour éviter les pires conséquences du changement climatique).

4

Les ménages dont le revenu se situe dans les **10 % les plus hauts sont à l'origine de 34 à 45 % des émissions mondiales de GES.**
Ceux dont les revenus se situent dans les 50 % inférieurs contribuent seulement à hauteur de 13 à 15 % !.

ADIOS CHARBON, GAZ ET PÉTROLE

5

La consommation de charbon doit **diminuer de 76% d'ici 2030 et DISPARAITRE avant 2050.**

6

Nous devrions fermer prématurément - c'est-à-dire avant la fin de leur durée de vie prévue - les infrastructures pétrolières et gazières d'ici 2050.
C'est CLAIR, NET et PRÉCIS :
NE PLUS RIEN CONSTRUIRE DE NOUVEAU DANS LES ENERGIES FOSSILES !

VOUS VOULEZ QUE LES CITOYENS CHANGENT ? DONNEZ-LEUR LES MOYENS DE CHANGER !

7

Les flux financiers doivent augmenter de 3 à 6 fois pour financer la transition écologique au niveau mondial.
Bonne nouvelle : il y a assez de capitaux et de liquidités au niveau mondial pour financer la transition écologique.
C'est juste mal réparti !

8

Les choix individuels seuls ne peuvent répondre que partiellement à la réduction nécessaire des GES. En revanche, **mettre en place des politiques et infrastructures adéquates facilite et incite les citoyens à changer !**

LES SOLUTIONS SONT DÉJÀ LÀ !

9

Il faut réduire la consommation de produits d'origine animale pour atteindre nos objectifs climatiques.

10

Sobriété, efficacité énergétique, innovation... les solutions sont là, et le GIEC est catégorique :
agir coûtera moins cher que l'inaction.

Source : www.bonpote.com

sool DESIGN SPORT

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

Jusqu'à quand conserver et consommer mes produits alimentaires ?

30kg par personne par an c'est le poids du gaspillage alimentaire, dont 7 kg de déchets alimentaires non consommés encore emballés.

Et **20 %** du gaspillage alimentaire proviendrait d'une mauvaise compréhension des dates de péremption.

Comment m'y retrouver sur les étiquettes pour éviter le gaspillage alimentaire ?

Source : Recup et gamelles, Ademe

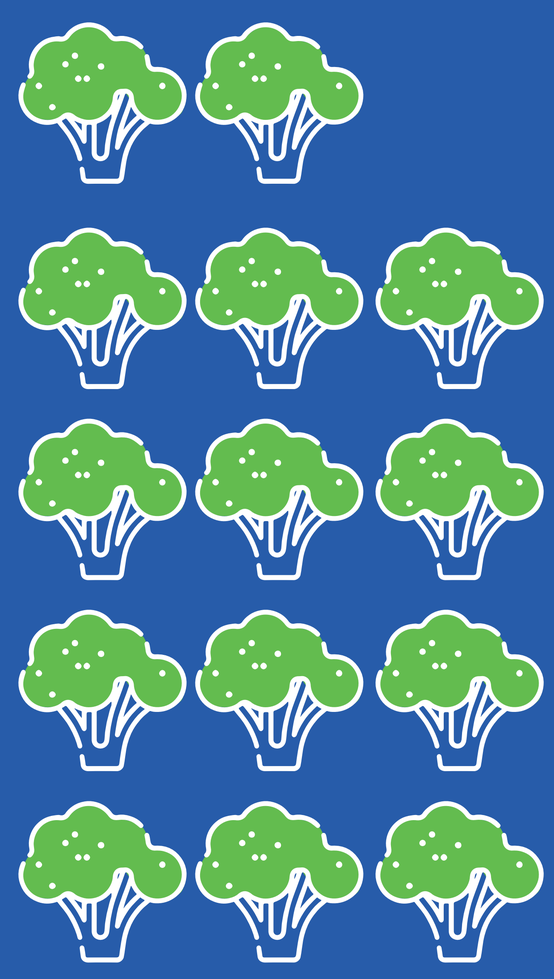
sool DESIGN SHOP

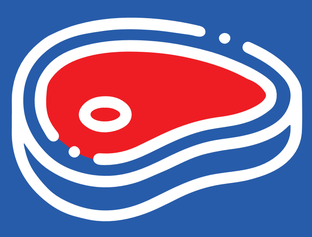
L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

L'impact de l'alimentation sur le climat

25%

C'est la quantité d'émissions de gaz à effet de serre d'un Français liées à son alimentation





1 repas avec du boeuf = **5** repas avec du poulet = **14** repas végétariens

En savoir plus :
www.impactco2.fr/repas

Sources : Ademe, impactco2.fr

sool DESIGN SOCIAL

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

L'impact des transports sur le climat

33,5% C'est la part des hausses des gaz à effet de serre émises par le secteur du transport entre 1999 et 2019.
La voiture représente plus de 60% de ce secteur

ÉMISSIONS POUR 5 000 KM PARCOURUS
dont construction

1 100 kg
VOITURE THERMIQUE
à diviser par le nombre de personnes

560 kg
BUS

520 kg
VOITURE ÉLECTRIQUE
à diviser par le nombre de personnes

55 kg
VÉLO ÉLECTRIQUE

35 kg
MÉTRO/TRAM/INTERCITÉS/TGV

Limitons la voiture thermique et prenons de nouvelles habitudes :
télétravail, covoiturage…

Je calcule mon impact lié aux transports !
c'est juste ici

Sources : l'iglou, Carbone 4, Ademe

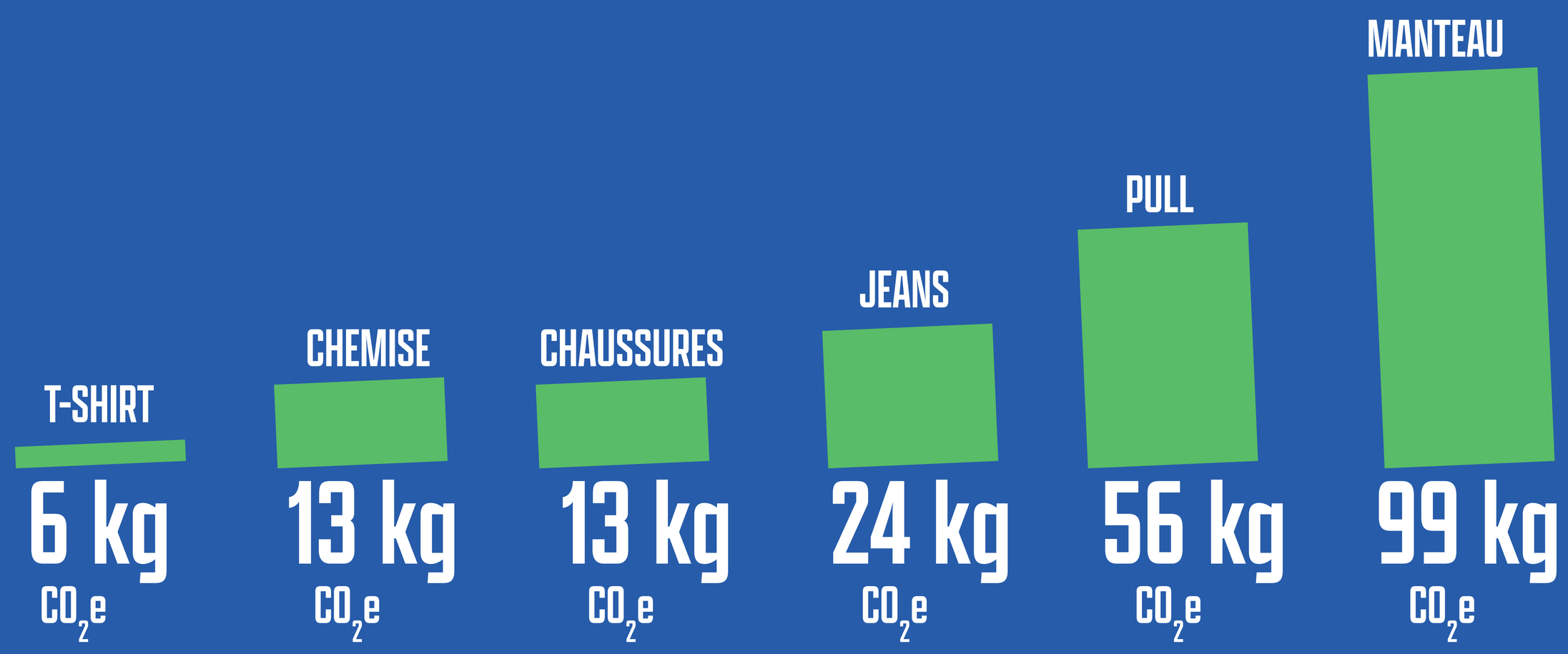
L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

L'impact de nos vêtements sur le climat

3.3 milliards

C'est la quantité de tonnes de CO_2 émises par l'industrie textile par an.

Ce chiffre représente les émissions liées à la production de la matière première, à la production textile, son traitement (teintures), sa distribution (transport), et sa fin de vie (destruction).



3 points pour réduire son empreinte carbone

- Privilégier l'occasion
- Acheter moins
- Acheter de la matière naturelle telle que le coton bio, lain, chanvre selon ADEME

Pour devenir incollable sur le sujet, c'est par ici !

Sources : You Matter, ADEME

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

EAU DU ROBINET VS EAU EN BOUTEILLE

QUELS IMPACTS SUR L'ENVIRONNEMENT ?

66% des français déclarent boire de l'eau du robinet
2/3 des eaux du robinet sont des eaux de source

47% des français déclarent boire de l'eau en bouteille
7 milliards de bouteilles sont vendues par an en France.

TRANSPORT

L'eau du robinet arrive directement chez vous, mais en chemin elle fuit. On perd l'équivalent de

270 000 piscines

olympiques par an en France !

Une bouteille d'eau parcourt en

moyenne 300 km

de l'embouteillage jusqu'à votre verre

DÉCHETS

-10 kg

par an et par personne
En revanche, les consommateurs d'eau du robinet s'équipent souvent de carafes filtrantes dont les filtres doivent être changés régulierement.

150 000 tonnes

d'emballages par an, et seulement 1 bouteille plastique sur 2 est recyclée.
Pourtant, recycler une bouteille réduit son empreinte carbone de 20%

L'impact environnemental de l'eau en bouteille est

450 FOIS SUPÉRIEUR À CELUI DE L'EAU DU ROBINET.

Parmi les principaux impacts : consommation d'eau, ressources en énergie, ressources minérales, utilisation des sols, changement climatique

Testez vos connaissances sur l'eau

Sources : Novethic, mes courses pour la planète, centre d'information sur l'eau, Ademe, syndicat des eaux minérales, SSIGE

sool DESIGN SPORT

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

Réduire l'impact de la consommation de papier

11 millions de tonnes

C'est la quantité de papier consommée chaque année en France.

C'est presque 350 kg par seconde !

Cette surconsommation de papier a un coût environnemental au niveau mondial :
300 millions de tonnes de papier produites chaque année, c'est 60 000 km² de forêts cultivées consommés et 600 millions de tonnes de CO_2 émises, sans compter le blanchiment du papier et son traitement, qui peuvent polluer les eaux et les sols.

Vers du ZÉRO PAPIER

que vaut la dématérialisation des documents ?

La dématérialisation permet de réduire les déchets et le gaspillage des ressources. Mais le numérique, c'est 2,5 % de l'empreinte carbone de la France, soit plus que le secteur des déchets.

Pour en savoir plus sur les impacts du numérique sur l'environnement :

Quelles alternatives ?

Préférer les papiers issus de filière raisonnées ou les Écolabels Européens, qui garantissent des papiers recyclés ou à forte performance environnementale

Réutiliser le papier pour faire du brouillon

Imprimer en recto-verso et/ou deux pages par feuille

Recycler

Numérique responsable : modérer ses usages et adopter les bonnes pratiques pour réduire son impact carbone digital (nettoyer sa boîte mail, acheter du reconditionné, prolonger la durée de vie et recycler son matériel…)

Pour en savoir plus sur les labels :

Sources : Greenly, youmatter, Ademe

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

Que signifie "Zero Waste" ?

"Zero Waste" est un mouvement de protection de l'environnement visant à réduire le gaspillage de ressources, la quantité de déchets émis et leur toxicité.

Le gaspillage alimentaire représente 30 kg par personne et par an de pertes, dont 7 kg de déchets alimentaires non consommés encore emballés.

Un aliment gaspillé, c'est un déchet créé !
Mais son chemin n'est pas fini pour autant, il est encore temps de le "VALORISER", c'est-à-dire le recycler dans la bonne filière.

Incollable sur les déchets ?
Testez vos connaissances sur
www.zerowastefrance.org

Source : ZeroWaste

LA TECHNIQUE DES 5R

REFUSER ce dont tu peux te passer
Un autocollant « stop pub » sur la boîte aux lettres pour éviter 13.6kg de déchets par an !

RÉDUIRE
Acheter des fruits en vrac plutôt que dans une barquette en plastique, éviter les emballages.

RÉUTILISER ce que tu consommes
Refuser le gobelet jetable au travail pour lui préférer une tasse personnelle.

RECYCLER ce que tu ne peux pas réutiliser
Avoir des bacs de tri dans sa maison.

RETOURNER à la terre ce qu'elle t'a donné
Trier les biodéchets (épluchures, restes alimentaires) et les composter

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

Que signifie 2 Tonnes en 2050 ?

La Cop21 (Accords de Paris) a fixé une émission maximale de 2 tonnes par individu et par an d'ici 2050.

9.9 tonnes

c'est actuellement l'émission moyenne d'équivalent de CO_2 d'un français par an

27%	24%	19%	16%	14%
TRANSPORT	ALIMENTATION	LOGEMENT	ACHATS	SERVICES PUBLICS

Réduire son empreinte carbone,ce n'est pas ne plus rien faire.
C'est faire différemment.

- Au quotidien, préférer le vélo, les transports en commun et la marche par rapport à la voiture
- Voyager moins loin et favoriser le train par rapport à l'avion ou la voiture
- Réduire la consommation de viande, surtout rouge
- Réduire la température de logement
- Acheter moins et allonger le cycle de vie des produits

Calculez votre empreinte carbone juste ici

Sources : accords de Paris / GIEC / Haut Conseil pour le Climat / Stratégie Nationale Bas Carbone / L'iglou, Ademe/ Bon Pote

L'INFO ? ÉCORESPONSABLE

LA FRESQUE DU CL!MAT

c'est quoi?

Une fresque du climat est un outil innovant efficace et accessible à tous pour mieux comprendre le fonctionnement du climat et plus particulièrement les causes et les conséquences du dérèglement climatique.

Pour agir, il faut comprendre. Depuis sa création en 2018, la Fresque du Climat est devenue l'outil de référence qui permet aux individus et aux organisations de s'approprier le défi de l'urgence climatique.

Organisez une Fresque du Climat pour vos équipes !
Simple, ludique et impactant :

Bienvenue

Les Championnats du Monde de Para-Athlétisme Paris 23 s'engagent pour le respect de l'environnement en minimisant son impact et sensibilisant le plus grand nombre.

NOS OBJECTIFS

- Trouver le bon compromis entre les urgences climatiques et les exigences de la compétition
- Engager des changements d'habitudes
- Partager l'expérience auprès des acteurs de l'événementiel
- Mesurer nos impacts et les compenser au maximum

LES CHAMPIONNATS DU MONDE PARA-ATHLÉTISME PARIS 2023, C'EST

15 points de collecte de déchets et de bio-déchets sur le stade Charléty

40 ateliers Fresque du Climat et Fresque Quizz

20 bénévoles mobilisés sur l'ensemble de la compétition pour la collecte, le tri des déchets et la sensibilisation du grand public

Une alimentation responsable et durable

Une exposition sur les enjeux environnementaux dissimulée dans le stade, trouvez-la !

ACTEURS DE L'ÉCO-RESPONSABILITÉ ÉVÉNEMENTIELLE IMPLIQUÉS SUR LES CHAMPIONNATS DU MONDE

Re-use LESS IS NOW · GOMI Maison Méditerranéenne 3 Rue de Mulhouse Paris 11e Arr.— France · aremacs L'événement éco-responsable · LA FRESQUE DU CLIMAT · Love your waste · CARPE MINUTE · World Para Athletics Championships Paris 23 · Handi Sport Fédération Française